

ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ  SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»	
Дене тәрбиесі орталығы	044-64/11
2 курсқа арналған бақылау өлшеу құралдары	13-беттің 1-беті

**ПӘН БОЙЫНША БІЛІМ, БІЛІК ЖӘНЕ
ДАҒДЫЛАРДЫ ҚОРЫТЫНДЫ БАҒАЛАУҒА АРНАЛҒАН
БАҚЫЛАУ ӨЛШЕУ ҚҰРАЛДАРЫ**

Пән: Дене шынықтыру

Пән коды : Dsh 1101

Мамандық атаулары :

6B10115 «Медицина»
 6B10116 «Педиатрия»
 6B10117 «Стоматология»
 6B10111 «Қоғамдық денсаулық»
 6B10118 «Медициналық –профилактикалық іс»
 6B10104 «Мейіргер ісі»
 6B10106 «Фармация»
 6B10117 «Фармацевтикалық өндіріс технологиясы»

Оқу сағаттарының көлемі/кредиттерінің көлемі: 120сағат/4 кредит

Оқу курсы және семестрі: II курс, 1-2 семестр

Шымкент, 2023 ж

ОҢТҮСТІК-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		044-64/11
2 курсқа арналған бақылау өлшеу құралдары		13-беттің 1-беті

Түсінік хат

Бақылау нормативтері «ҚР Тұңғыш президенті – Елбасы тесті Ережесі» негізіне сүйене отыра жасалған. «ҚР Тұңғыш Президенті – Елбасы тесті Ережесі» жоғары оқу орындарының соңғы курсына тапсырылады. Бақылау нормативтері 4-саты – «Шынығуды жетілдіру» 18-23 жас аралығындағы жастар үшін деградация әдісі бойынша жасалған.

Пән бойынша қорытынды баға екі бөлімнен тұрады : жіберу рейтингісін бағалау (ж.б.б 60%) және қорытынды бақылауды бағалау (қ.б.б 40%)

Дене тәрбиесі даярлығының Президенттік сынамалары

Физикалық бақылау жаттығуы	Өлшем бірлігі	Нормативтері			
		Президенттік деңгей		Ұлттық әзірліктің деңгейі	
		ұл	қыз	ұл	қыз
Бір орыннан ұзындыққа секіру	сантиметр	260	200	245	190
Жату жағдайында, қолмен еденнен көтерілу (отжимания)	рет/саны	40	-	35	-
Кермеде тартылу	рет/саны				
Шалқалап жатып денені көтеру	мин/рет	-	50	-	45
Алға еңкейу	сантиметр	+14	+16	+9	+13

«ҚР Тұңғыш президенті – Елбасы тесті Ережелерін бекіту және өткізу» бойынша ҚР МСМ 01.04.2019 жылғы № 228 – V-ҚРЗ бұйрығына енгізілген өзгертулер мен толықтырулар қосымша тестілері кафедра отырысында қаралып, бекітілді.



Рұқсат беру рейтингісінің (р.б.р.) бағасы 15 – ші аптадағы (40%) практикалық сабақтарда алынған, ағымдағы бақылау және 7 және 14 – ші аптадағы (60%) Аралық бақылау бағаларының жиынтық мәні негізінде қойылады. Қорытынды емтиханға жіберу жиынтығы 50% дан кем болмауы тиіс РБР-дан.

Қорытынды баға (қ.б) 15 апта емтиханының қорытынды бақылауның (қ.б) 40%, жиынтық мәні 60% негізінде қойылады.

Қорытынды бақылау нысаны бар пән: Сараланған сынақ

Бақылау түрі	Бағалау үлес салмағы	Оқыту нәтижелерін бағалау құралы
Ағымдағы	100%	Ағымдағы бағалаудың орташа арифметикалық мәні, сабақтарда алу $AB = \frac{n1+n2+n3+n4}{4}$, мұндағы n- практикалық сабаққа бағалау Ағымдағы бағалаудың барлығы = 30
Аралық бақылау	AB=100%	есепке жатқызудың қорытынды бақылауы 40%-ды құрайды және оған бағалаудың жинақтаушы жүйесін қамтамасыз ететін 1 және 2 аралық бақылау бағалары кіреді.
Жіберу рейтингісін бағалау (жбр)	ЖРБ=60%	ЖРБ 60%-ды құрайды және ЖРБ бағалау кезінде практикалық сабақтар үшін ағымдағы бағаларды қамтиды, 50%-дан кем білім алушылар сынаққа жіберілмейді. $ЖРБ = AB = \frac{(n1+n2+n3+...)}{n}$ / Бағалау саны
Қорытынды бақылауды бағалау	40%	$ҚББ(сынақ) = \frac{(AB1+AB2+.....+AB)}{n}$ $n = AB$ саны
Қорытынды баға	$ҚБ = (ЖРБ * 0,6) + (ҚББ * 0,4)$	Пән бойынша ҚБ есептеу кезінде ЖРБ мен ҚБ бағасы тиісті коэффициенттерге көбейтіледі және қосылады $ҚБ = (ЖРБ * 0,6) + (ҚББ * 0,4)$

QNTUSTIK-QAZAQSTAN

**MEDISINA
AKADEMIASY**

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ



SOUTH KAZAKHSTAN

**MEDICAL
ACADEMY**

АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»

Дене тәрбиесі орталығы

2 курсқа арналған бақылау өлшеу құралдары

044-64/11

13-беттің 1-беті

I жарты жылдық бақылау өлшемдік көрсеткіші 2-курс

Жаттығу түрлері		АБ – 1 Жеңіл атлетика											
Ұпай		A(4,0) 100 б	A-(3,67) 95 б	B+(3,33) 89-85 б	B(3,0) 84-80 б	B-(2,67) 79-75 б	C+(2,3) 74-70 б	C(2,0) 69-65 б	C-(1,67) 64-60 б	D+(1,33) 59-55 б	D-(1,0) 54-50 б	FX(0,5) 49-25 б	F(0) 24-0 б
Бір орыннан ұзындыққа секіру	ұл	260	255	245	240	235	230	225	220	215	210	200	190
	қыз	200	190	185	180	175	170	165	160	155	150	145	140
Отырып-тұру (мөлшер/мин)	ұл	65	60	55	50	45	40	35	30	25	20	15	10
	қыз	40	37	34	31	29	26	23	20	17	14	11	9

АБ – 2 Баскетбол

1.Дриблинг / 1 мин													
A(4,0) 100 б	A-(3,67) 95 б	B+(3,33) 89-85 б	B(3,0) 84-80 б	B-(2,67) 79-75 б	C+(2,33) 74-70 б	C(2,0) 69-65 б	C-(1,67) 64-60 б	D+(1,33) 59-55 б	D-(1,0) 54-50 б	FX(0,5) 49-25 б	F(0) 24-0 б		
10	9	8	7	6	5	4	3	2		1			

2.Допты себетке 2 адыммен лақтыру

A(4,0) 100 б	A-(3,67) 95 б	B+(3,33) 89-85 б	B(3,0) 84-80 б	B-(2,67) 79-75 б	C+(2,33) 74-70 б	C(2,0) 69-65 б	C-(1,67) 64-60 б	D+(1,33) 59-55 б	D-(1,0) 54-50 б	FX(0,5) 49-25 б	F(0) 24-0 б		
Қатесіз орындау	1 қате рұқсат етілген	2 қате рұқсат етілген	3 қате рұқсат етілген	4 қате рұқсат етілген	5 қате рұқсат етілген	6 қате рұқсат етілген	7 қате рұқсат етілген	8 қате рұқсат етілген	9 қате рұқсат етілген	10 қате рұқсат етілген	Тапсырманы орындамау		

Қорытынды бақылау: «ҚР Тұңғыш Президенті – Елбасы тесті Ережесін» тапсыру

Жаттығу түрлері	Күзгі семестр												
	ұпай	A(4,0) 100 б	A-(3,67) 95 б	B+(3,3) 89-85 б	B(3,0) 84-80 б	B-(2,67) 79-75 б	C+(2,3) 74-70 б	C(2,0) 69-65 б	C-(1,67) 64-60 б	Д+(1,3) 59-55 б	Д-(1,0) 54-50 б	FX(0,5) 49-25 б	F(0) 24-0 б
Жату жағдайында қолмен еденнен көтерілу (отжимание)	ұл	40	35	32	29	26	23	20	17	14	11	8	5
Кермеде тартылу	ұл	14	13	12	10	9	8	7	6	5	4	2	1
Шалқалап жатып денені көтеру	қыз	45	40	35	30	25	20	15	10	7	5	3	1
Отырып-тұру(мөлшер/мин)	қыз	45	40	35	30	25	20	15	10	7	5	3	1

Құрастырушы:



Жумабекова А.Э, аға жаттықтырушы-оқытушы
Жүзжігітов Ә.А, аға жаттықтырушы-оқытушы

Орталық меңгерушісі:



Аширбаев О.А.

Хаттама № 11 07.06 2023 ж

II жарты жылдық бақылау - өлшеу көрсеткіштері 2-курс

QAZAQSTAN QAZAQSTAN

MEDISINA
AKADEMIASY

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ



SOUTH KAZAKHSTAN

MEDICAL
ACADEMY

АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»

Дене тәрбиесі орталығы

2 курсқа арналған бақылау өлшеу құралдары

044-64/11

13-беттің 1-беті

АБ – 1 Волейбол

1.Допты жоғарыдан беру (10 мүмкіндік)

A(4,0) 100 б	A-(3,67) 95 б	B+(3,33) 89-85 б	B(3,0) 84-80 б	B-(2,67) 79-75 б	C+(2,3 3) 74-70 б	C(2,0) 69-65 б	C- (1,67) 64-60 б	D+(1, 33) 59-55 б	D-(1,0) 54-50 б	FX(0,5) 49-25 б	F(0) 24-0 б
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	Сайтқа кіре алмадым	Аудармады тор арқылы

2.Допты жоғарыдан қабылдау және беру (10 секундта)

A(4,0) 100 б	A-(3,67) 95 б	B+(3,33) 89-85 б	B(3,0) 84-80 б	B-(2,67) 79-75 б	C+(2,33) 74-70 б	C(2,0) 69-65 б	C- (1,67) 64-60 б	D+(1, 33) 59-55 б	D-(1,0) 54-50 б	FX(0,5) 49-25 б	F(0) 24-0 б
Қатесіз орындау	1 қате рұқсат етілген	2 қате рұқсат етілген	3 қате рұқсат етілген	4 қате рұқсат етілген	5 қате рұқсат етілген	6 қате рұқсат етілген	7 рұқсат етілген	8 қате рұқсат етілген	9 қате рұқсат етілген	10 немесе одан да көп қате жіберді	Орындалмаған тапсырмалар

АБ – 2 Гимнастика

ұл	1.Аяқты бүгіп кедергіден / через козла/ секіру 2.Аяқты ашық кедергіден / через коня/ секіру
қыз	1.Аяқты бүгіп кедергіден секіру 2.Бөренедегі жаттығулар-бөренеге секіру,бұрышта отыру,серпілу,вальс қадамдары,бұрылу, бөренеден секіру

A(4,0) 100 б	A- (3,67)	B+(3,33)	B(3,0) 84-80 б	B-(2,67) 79-75 б	C+(2,33) 74-70 б	C(2,0) 69-65 б	C-(1,67) 64-60 б	D+(1,33) 59-55 б	D-(1,0) 54-50 б	FX(0,5) 49-25 б	F(0) 24-0 б
-----------------	--------------	--------------	-------------------	---------------------	---------------------	-------------------	---------------------	---------------------	--------------------	--------------------	----------------

QNTUSTIK-QAZAQSTAN

MEDISINA
AKADEMIASY

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ



SOUTH KAZAKHSTAN

MEDICAL
ACADEMY

АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»

Дене тәрбиесі орталығы

2 курсқа арналған бақылау өлшеу құралдары

044-64/11

13-беттің 1-беті

	95 б	89-85 б									
Қатесіз орын дау	1 қате рұқсат етілген	2 қате рұқсат етілген	3 қате рұқсат етілген	4 қате рұқсат етілген	5 қате рұқсат етілген	6 қате рұқсат етілген	7 рұқсат етілген	8 қате рұқсат етілген	9 қате рұқсат етілген	10 немесе одан да көп қате жіберді	Орындалмаған тапсырмалар

Қорытынды бақылау: «ҚР Тұңғыш Президенті – Елбасы тесті Ережесін» тапсыру

Жаттығу түрлері	Көктемгі семестр												
	балл	A(4,0) 100 б	A-(3,67) 95 б	B+(3,33) 89-85 б	B(3,0) 84-80 б	B-(2,67) 79-75 б	C+(2,33) 74-70 б	C(2,0) 69-65 б	C-(1,67) 64-60 б	D+(1,33) 59-55 б	D-(1,0) 54-50 б	F X(0,5) 49-25 б	F(0) 24-0 б
Берпи (мөлшер/мин)	ұл	29	27	25	23	20	18	16	14	11	8	4	1
Кермеде тартылу Отырып-тұру (мөлшер/мин)	ұл	17	16	14	13	13	11	9	7	5	3	2	1
	қыз	50	45	40	37	35	33	30	25	20	15	10	5
Пресс (мөлшер/мин)	қыз	50	45	40	37	35	33	30	25	20	15	10	5

Құрастырушы:

[Signature]

Жумабекова А.Э, аға жаттықтырушы-оқытушы
Жүзжігітов Ә.А, аға жаттықтырушы-оқытушы

Орталық меңгерушісі:

[Signature]

Аширбаев О.А.

Хаттама № 11 07.06.2023 ж

Академиясының басқарушысының қолы мен мөрі

Тест түрлері	ұлдар											
Ұпайлар	A(4,0)	A-(3,67)	B+(3,33)	B(3,0)	B-(2,67)	C+(2,33)	C(2,0)	C-(1,67)	D+(1,33)	D-(1,0)	FX(0,5)	F(0)

ОҢТҮСТІК-QAZAQSTAN

**MEDISINA
AKADEMIASY**

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ



SOUTH KAZAKHSTAN

**MEDICAL
ACADEMY**

АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»

Дене тәрбиесі орталығы

2 курсқа арналған бақылау өлшеу құралдары

044-64/11

13-беттің 1-беті

	100 б	95 б	89-85 б	84-80 б	79-75 б	74-70 б	69-65 б	64-60 б	59-55 б	54-50 б	49-25 б	24-0 б
1. 2000 м жылдамдықпен жүру	14,30	15,00	15,30	16,00	16,30	17,00	17,30	18,00	18,30	19,00	19,30	20,00
2. Дәрілік допты бастың артынан аяқты алшақ тастау (2 кг)	5,30	5,00	4,70	4,50	4,20	4,00	3,70	3,50	3,30	3,00	2,70	2,50
Қыздар												
Тест түрлері												
Ұпайлар	A(4,0) 100 б	A-(3,67) 95 б	B+(3,33) 89-85 б	B(3,0) 84-80 б	B-(2,67) 79-75 б	C+(2,33) 74-70 б	C(2,0) 69-65 б	C-(1,67) 64-60 б	Д+(1,33) 59-55 б	Д-(1,0) 54-50 б	FX(0,5) 49-25 б	F(0) 24-0 б
1. 1500 м жылдамдықпен жүру	12,30	13,00	13,30	14,00	14,30	15,00	15,30	16,00	16,30	17,00	17,30	18,00
2. Дәрілік допты бастың артынан аяқты алшақ тастау (1 кг)	5,30	5,00	4,70	4,50	4,20	4,00	3,70	3,50	3,30	3,00	2,70	2,50

Қорытынды бақылау көрсеткіштері

ОҢТҮСТІК-QAZAQSTAN

**MEDISINA
AKADEMIASY**

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ



SOUTH KAZAKHSTAN

**MEDICAL
ACADEMY**

АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»

Дене тәрбиесі орталығы

2 курсқа арналған бақылау өлшеу құралдары

044-64/11

13-беттің 1-беті

Тест түрлері	A(4,0) 100 б	A-(3,67) 95 б	B+(3,33) 89-85 б	B(3,0) 84-80 б	B-(2,67) 79-75 б	C+(2,33) 74-70 б	C(2,0) 69-65 б	C-(1,67) 64-60 б	Д+(1,33) 59-55 б	Д-(1,0) 54-50 б	FX(0,5) 49-25 б	F(0) 24-0 25-0 б
1.Диагнозың ызды түзетуге арналған жаттығулар жиынтығын ың жазбаша жинағы	10 кешен	9 кешен	8 кешен	7 кешен	6 кешен	5 кешен	4 кешен	3 кешен	2 кешен	1 кешен	Тапсыр маны орында мады	Бақылау бекетінде көрінбеді
2.Диагнозың ызды түзету үшін жаттығулар жиынтығын орындау	10 кешен	9 кешен	8 кешен	7 кешен	6 кешен	5 кешен	4 кешен	3 кешен	2 кешен	1 кешен	Тапсыр маны орында мады	Бақылау бекетінде көрінбеді

Орталық меңгерушісі:

Аширбаев О.А.

Хаттама № 11 07.06.2023 ж

Дайындық бөлімі бойынша бақылау-өлшеу көрсеткіштері

Жаттығу түрлері

АБ – 1 Жеңіл атлетика

ONTÜSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ  SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»											
Дене тәрбиесі орталығы										044-64/11	
2 курсқа арналған бақылау өлшеу құралдары										13-беттің 1-беті	

Ұпай		A(4,0) 100 б	A-(3,67) 95 б	B+(3,33) 89-85 б	B(3,0) 84-80 б	B-(2,67) 79-75 б	C+(2,3) 74-70 б	C(2,0) 69-65 б	C-(1,67) 64-60 б	Д+(1,33) 59-55 б	Д-(1,0) 54-50 б	FX(0,5) 49-25 б	F(0) 24-0 б
Бір орыннан ұзындыққа секіру	ұл	260	255	245	240	235	230	225	220	215	210	200	190
	қыз	200	190	185	180	175	170	165	160	155	150	145	140
Отырып-тұру (мөлшер/мин)	ұл	65	60	55	50	45	40	35	30	25	20	15	10
	қыз	40	37	34	31	29	26	23	20	17	14	11	9

АБ – 2 Баскетбол

1.Дриблинг / 1 мин

A(4,0) 100 б	A-(3,67) 95 б	B+(3,33) 89-85 б	B(3,0) 84-80 б	B-(2,67) 79-75 б	C+(2,33) 74-70 б	C(2,0) 69-65 б	C-(1,67) 64-60 б	Д+(1,33) 59-55 б	Д-(1,0) 54-50 б	FX(0,5) 49-25 б	F(0) 24-0 б
10	9	8	7	6	5	4	3	2		1	

2.Допты себетке 2 адыммен лақтыру

A(4,0) 100 б	A-(3,67) 95 б	B+(3,33) 89-85 б	B(3,0) 84-80 б	B-(2,67) 79-75 б	C+(2,33) 74-70 б	C(2,0) 69-65 б	C-(1,67) 64-60 б	Д+(1,33) 59-55 б	Д-(1,0) 54-50 б	FX(0,5) 49-25 б	F(0) 24-0 б
Қатесіз орындау	1 қате рұқсат етілген	2 қате рұқсат етілген	3 қате рұқсат етілген	4 қате рұқсат етілген	5 қате рұқсат етілген	6 қате рұқсат етілген	7 қате рұқсат етілген	8 қате рұқсат етілген	9 қате рұқсат етілген	10 қате рұқсат етілген	Тапсырман ы орындамау

Қорытынды бақылау

ОҢТҮСТІК-QAZAQSTAN

**MEDISINA
AKADEMIASY**

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ



SOUTH KAZAKHSTAN

**MEDICAL
ACADEMY**

АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»

Дене тәрбиесі орталығы

2 курсқа арналған бақылау өлшеу құралдары

044-64/11

13-беттің 1-беті

Тест түрлері		A(4,0) 100 б	A-(3,67) 95 б	B+(3,33) 89-85 б	B(3,0) 84-80 б	B-(2,67) 79-75 б	C+(2,33) 74-70 б	C(2,0) 69-65 б	C-(1,67) 64-60 б	Д+(1,33) 59-55 б	Д-(1,0) 54-50 б	FX(0,5) 49-25 б	F(0) 24-0 б
Ұ л	Джампинг джек (сан/мин)	70	65	60	55	50	45	40	35	30	20	10	Тапсырма орындалм ады
	Кермеде тартылу	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	Сабаққа келмеді
қ ы з	Отырып тұру (мөлшер/ мин)	35	33	30	25	20	15	10	5	3	1	0	Сабаққа келмеді
	Пресс (мөлшер/ мин)	35	33	30	25	20	15	10	5	3	1	0	Сабаққа келмеді

Орталық меңгерушісі:

Аширбаев О.А.

Хаттама № 11 07.06.2023 ж

Дайындық бөлімі бойынша екінші жартыжылдықтың бақылау-өлшеу көрсеткіштері

ОҢТҮСТІК-QAZAQSTAN

**MEDISINA
AKADEMIASY**

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ



SOUTH KAZAKHSTAN

**MEDICAL
ACADEMY**

АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»

Дене тәрбиесі орталығы

2 курсқа арналған бақылау өлшеу құралдары

044-64/11

13-беттің 1-беті

АБ – 1 Волейбол

1.Допты төменнен ойынға қосу (10 мүмкіндік)

A(4,0) 100 б	A-(3,67) 95 б	B+(3,33) 89-85 б	B(3,0) 84-80 б	B-(2,67) 79-75 б	C+(2,33) 74-70 б	C(2,0) 69-65 б	C-(1,67) 64-60 б	Д+(1,33) 59-55 б	Д-(1,0) 54-50 б	FX(0,5) 49-25 б	F(0) 24-0 б
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	Сайтқа кіре алмадым	Аудармад ы тор арқылы

2.Допты төменнен беру (10 секундта)

A(4,0) 100 б	A-(3,67) 95 б	B+(3,33) 89-85 б	B(3,0) 84-80 б	B-(2,67) 79-75 б	C+(2,33) 74-70 б	C(2,0) 69-65 б	C-(1,67) 64-60 б	Д+(1,33) 59-55 б	Д-(1,0) 54-50 б	FX(0,5) 49-25 б	F(0) 24-0 б
Қатесіз орындау	1 қате рұқсат етілген	2 қате рұқсат етілген	3 қате рұқсат етілген	4 қате рұқсат етілген	5 қате рұқсат етілген	6 қате рұқсат етілген	7 рұқсат етілген	8 қате рұқсат етілген	9 қате рұқсат етілген	10 немесе одан да көп қате жіберді	Орындалм аған тапсырмал ар

АБ – 2 Гимнастика

Акробатикалық жаттығулар

қыз	1.Екі рет алға аунау, жауырыңға тұру,көпір, жартылай отыру 2.Аяқты ашып кедергіден секіру										
ұл	1.Алға ұзақтыққа аунау,артқа аунау,тірекпен басын тіреу 2.Аяқты бүгіп,кедергіден секіру										
A(4,0) 100 б	A-(3,67) 95 б	B+(3,33) 89-85 б	B(3,0) 84-80 б	B(2,67) 79-75 б	C+(2,33) 74-70 б	C(2,0) 69-65 б	C-(1,67) 64-60 б	Д+(1,33) 59-55 б	Д-(1,0) 54-50 б	FX(0,5) 49-25 б	F(0) 24-0 б
Қатесіз орындау	1 қате рұқсат	2 қате рұқсат	3 қате рұқсат	4 қате рұқсат	5 қате рұқсат	6 қате рұқсат	7 рұқсат етілген	8 қате рұқсат	9 қате рұқсат	10 немесе одан да	Орындалм аған

ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН

**MEDISINA
AKADEMIASY**

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ



SOUTH KAZAKHSTAN

**MEDICAL
ACADEMY**

АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»

Дене тәрбиесі орталығы

2 курсқа арналған бақылау өлшеу құралдары

044-64/11

13-беттің 1-беті

	етілген	етілген	етілген	етілген	етілген	етілген		етілген	етілген	көп қате жіберді	тапсырмалар
--	---------	---------	---------	---------	---------	---------	--	---------	---------	------------------	-------------

Қорытынды бақылау

Тест түрлері		A(4,0) 100 б	A(3,67) 95 б	B+(3,33) 89-85 б	B(3,0) 84-80 б	B-(2,67) 79-75 б	C+(2,3) 74-70 б	C(2,0) 69-65 б	C-(1,67) 64-60 б	Д+(1,33) 59-55 б	Д-(1,0) 54-50 б	FX(0,5) 49-25 б	F(0) 24-0 б
Ұл	Джампинг джек (сан/мин)	70	65	60	55	50	45	40	35	30	25	20	Тапсырма орындалмады
	Кермеде тартылу	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	Сабаққа келмеді
Қыз	Отырып тұру (мөлшер/мин)	35	33	30	25	20	15	10	5	3	1	0	Сабаққа келмеді
	Пресс (мөлшер/мин)	35	33	30	25	20	15	10	5	3	1	0	Сабаққа келмеді

Орталық меңгерушісі:

Аширбаев О.А.

Хаттама № 11 07.06.2023 ж